MERCÊS & VACCAREZZA
ADVOCACIA

NÚCLEO REPARADORAS

Cirurgias reparadoras após o emagrecimento

Por onde começar?

Você não precisa encontrar todas as respostas de uma vez.

Preparamos este guia para ajudar você a compreender algumas das questões que surgem depois de uma grande perda de peso e organizar seus primeiros passos.

Núcleo Reparadoras
Mercês & Vaccarezza Advocacia

Cada pessoa tem seu próprio caminho

A grande perda de peso pode representar uma etapa muito importante da vida. Mas, para algumas pessoas, ela também traz novas dúvidas sobre o corpo, a saúde e a possibilidade de realizar cirurgias reparadoras.

Se você está começando a pesquisar, talvez ainda não saiba quais procedimentos existem, quando procurar uma avaliação médica ou como funciona a questão da cobertura pelo plano de saúde.

E tudo bem começar justamente por essas perguntas.

UM MAPA PARA COMPREENDER AS ETAPAS

01

CONHECER O ASSUNTO

Entender o que são cirurgias reparadoras e quais dúvidas fazem sentido para sua realidade.

02

BUSCAR AVALIAÇÃO MÉDICA

Conversar com o profissional de saúde sobre suas condições e sobre a existência, ou não, de indicação clínica.

03

COMPREENDER A INDICAÇÃO

Se algum procedimento for indicado, entender sua finalidade e quais informações médicas são importantes.

04

CONHECER A QUESTÃO DA COBERTURA

Verificar se existe discussão sobre cobertura pelo plano de saúde e quais condições precisam ser consideradas.

05

ORGANIZAR OS PRÓXIMOS PASSOS

Compreender o que já está esclarecido, o que ainda precisa ser verificado e quando buscar orientação individual.

Importante: esse é um mapa informativo, não uma sequência obrigatória. Nem toda pessoa precisará de cirurgia ou percorrerá todas essas etapas.

O nome da cirurgia não conta toda a história

Quando ouvimos falar em cirurgia plástica, muitas vezes pensamos imediatamente em estética.

Mas procedimentos cirúrgicos podem ter finalidades diferentes.

Finalidade estética

É aquela voltada predominantemente à modificação da aparência, sem que exista necessariamente uma necessidade clínica reparadora ou funcional.

Finalidade reparadora

Pode envolver a correção de alterações decorrentes de determinadas condições de saúde, doenças ou tratamentos, conforme avaliação médica.

Finalidade funcional

Está relacionada à necessidade de tratar ou melhorar um comprometimento funcional identificado clinicamente.

Essas finalidades podem se relacionar em determinadas situações. A classificação não deve ser feita apenas pelo nome do procedimento.

O QUE VALE GUARDAR?

Duas pessoas podem pesquisar uma cirurgia com o mesmo nome e apresentar situações clínicas diferentes.

É por isso que a avaliação médica e a finalidade do procedimento são tão importantes.

E há outra distinção: reconhecer uma indicação clínica não significa, automaticamente, que todas as condições de cobertura pelo plano estejam preenchidas.

Quais procedimentos podem estar envolvidos?

Após uma grande perda de peso, diferentes procedimentos podem ser considerados pelo cirurgião plástico, conforme as necessidades clínicas de cada pessoa.

Entre os nomes que você poderá encontrar estão:

01 Abdominoplastia

Procedimento na região abdominal, que pode envolver a retirada de excesso de pele e outras correções indicadas pelo médico.

02 Braquioplastia

Procedimento relacionado ao excesso de pele na região dos braços.

03 Cruroplastia

Procedimento voltado à região das coxas.

04 Torsoplastia

Procedimento que pode envolver a correção de excesso de pele e alterações na região do tronco.

05 Mastopexia, com ou sem próteses

Procedimento envolvendo as mamas, cuja finalidade e eventual necessidade de implantes dependem da avaliação médica.

06 Procedimentos associados

Em determinadas situações, o médico poderá indicar mais de um procedimento, como abdominoplastia associada à mastopexia.

07 Lipoaspiração

Procedimento cuja indicação e finalidade precisam ser avaliadas individualmente, inclusive para distinguir objetivos estéticos de eventuais necessidades relacionadas a outros tratamentos.

08 Ninfoplastia ou labioplastia

Procedimento na região íntima, que também pode apresentar diferentes indicações e finalidades clínicas.

E QUANTO ÀS CINTAS, MEDICAMENTOS E CUIDADOS POSTERIORES?

O tratamento cirúrgico também pode envolver materiais, malhas ou cintas compressivas, medicamentos e cuidados pós-operatórios prescritos pelo profissional responsável.

A indicação desses itens não significa, por si só, que todos terão cobertura obrigatória pelo plano de saúde. A análise depende das características do tratamento, da prescrição, do tipo de utilização e das regras aplicáveis.

UMA INFORMAÇÃO ESSENCIAL

Nenhum procedimento desta lista é uma recomendação para você, nem possui cobertura automática apenas por estar aqui.

A necessidade clínica, a finalidade e os procedimentos efetivamente indicados devem constar da avaliação e dos documentos elaborados pelo médico assistente, especialmente o cirurgião plástico responsável pelo caso.

A possibilidade de cobertura pelo plano exige uma análise própria.

O plano pode cobrir cirurgias reparadoras?

Sim, existem situações em que a cobertura é obrigatória. Mas a análise não é igual para todos os procedimentos ou para todas as pessoas.

Se você passou pela cirurgia bariátrica

O Superior Tribunal de Justiça reconhece a obrigatoriedade de cobertura de cirurgias com finalidade **reparadora ou funcional**, indicadas pelo médico assistente após a bariátrica.

Isso não transforma toda cirurgia plástica em procedimento de cobertura automática.

Se você emagreceu por outros meios

Também podem existir hipóteses de cobertura, conforme o procedimento e as regras aplicáveis.

Um exemplo é a previsão da ANS para abdominoplastia em determinadas situações de grande perda de peso decorrente de tratamento clínico da obesidade mórbida.

Entretanto, a análise jurídica não é automaticamente a mesma da pós-bariátrica.

O QUE REALMENTE IMPORTA?

A indicação médica, a finalidade do procedimento e as condições específicas de cobertura.

Por isso, duas pessoas que desejam realizar a mesma cirurgia podem precisar de análises diferentes.

Se você possui uma situação concreta e deseja compreender quais aspectos jurídicos merecem atenção, poderá solicitar orientação individual à equipe do Núcleo Reparadoras MV.

Uma boa consulta também começa com boas perguntas

Se você pretende conversar com o profissional que acompanha sua saúde, estas perguntas podem ajudar a organizar a conversa.

01

1. Existe indicação clínica de algum procedimento no meu caso?

Nem toda alteração após o emagrecimento precisa de tratamento cirúrgico.

02

2. Qual seria o objetivo clínico ou funcional desse procedimento?

Entender a finalidade da indicação pode ajudar você a compreender melhor sua própria situação.

03

3. Há condições que precisam ser avaliadas ou acompanhadas antes de pensar em cirurgia?

O profissional poderá esclarecer as questões médicas pertinentes.

04

4. Se houver indicação, quais informações serão importantes no relatório médico?

O conteúdo do relatório deve refletir a avaliação realizada pelo profissional, sem justificativas padronizadas que não correspondam ao caso.

05

5. Quais são os próximos passos médicos recomendados para minha situação?

Conhecer a orientação profissional ajuda a evitar decisões precipitadas.

UMA SUGESTÃO

Guarde as orientações que receber e anote suas dúvidas. Você não precisa memorizar tudo durante a consulta.

Na próxima página, vamos organizar como essas informações se encaixam nos seus primeiros passos.

O que faz sentido para você agora?

O próximo passo depende do momento que você está vivendo.

01 Se você ainda está pesquisando

Comece esclarecendo suas dúvidas sobre os procedimentos e sobre a necessidade de avaliação médica.

Não é necessário reunir uma grande quantidade de documentos antes mesmo de saber se existe alguma indicação.

02 Se você já possui indicação médica

Procure compreender quais procedimentos foram indicados, qual é a finalidade de cada um e quais informações constam dos documentos recebidos.

Se você possui plano de saúde, também poderá precisar conhecer os canais adequados para uma eventual solicitação.

03 Se você já enfrenta alguma dificuldade

Caso tenha recebido uma negativa, enfrentado dificuldades para apresentar documentos ou encontrado outro obstáculo concreto, talvez sua situação exija uma orientação mais específica.

Nesses casos, é útil preservar as comunicações, as datas, os protocolos e os documentos relacionados ao ocorrido.

LEMBRE-SE

O importante não é percorrer todas as etapas rapidamente. É compreender qual delas faz sentido para você neste momento.

Na próxima página, reservamos um espaço para transformar essas informações em um pequeno plano pessoal.

Um passo de cada vez

Algumas perguntas ficam mais claras quando colocamos tudo no papel.

Você pode imprimir esta página ou guardar suas anotações digitalmente.

O QUE MAIS QUERO COMPREENDER NESTE MOMENTO?

NA MINHA PRÓXIMA CONSULTA, QUERO PERGUNTAR:

MEUS PRIMEIROS PASSOS

- ☐ Anotar minhas principais dúvidas.
- ☐ Conversar com o profissional que acompanha minha saúde.
- ☐ Guardar as orientações e os documentos que receber.
- ☐ Rever as informações deste guia quando precisar.

UMA COISA IMPORTANTE QUE APRENDI COM ESTE GUIA:

O PRÓXIMO PASSO QUE ESCOLHO ORGANIZAR:

Esta página é sua.

Eu sou Tacilla Vaccarezza.

E existe uma razão para esse assunto ser tão próximo de mim.



Eu também passei pela cirurgia bariátrica e conheço de perto a jornada das cirurgias reparadoras.

Por isso, sei que uma grande perda de peso nem sempre encerra todas as perguntas. Às vezes, é justamente depois dela que surgem novas dúvidas: sobre os procedimentos, a indicação médica, os documentos e o papel do plano de saúde nesse processo.

Mas existe algo que considero importante: cada pessoa tem sua própria história.

Ter vivido parte desse caminho me aproximou dessas questões de uma maneira muito pessoal. A advocacia me permitiu olhar para elas também sob outra perspectiva: a dos direitos, das regras de cobertura e da análise cuidadosa de cada situação.

Hoje, sou advogada no **Mercês & Vaccarezza Advocacia**, onde minha atuação em Direito da Saúde se concentra especialmente nas questões envolvendo cirurgias reparadoras e planos de saúde.

Foi dessa combinação entre vivência e atuação profissional que nasceu o propósito deste espaço: tornar informações importantes mais claras, acessíveis e próximas de quem precisa delas.

Minha história me aproximou dessa jornada. Meu trabalho é ajudar você a compreender os aspectos jurídicos da sua.

Com carinho,

Tacilla Vaccarezza
Advogada | Mercês & Vaccarezza Advocacia

Há jornadas que ficam mais claras quando encontramos companhia pelo caminho.

Criamos este espaço para reunir pessoas que estão conhecendo, organizando ou vivendo diferentes etapas relacionadas às cirurgias reparadoras.

Aqui você poderá acompanhar informações, orientações gerais e conteúdos preparados pelo Núcleo Reparadoras MV.

A proposta é oferecer um espaço de continuidade: um lugar ao qual você possa voltar para acompanhar explicações, novidades e assuntos relevantes durante sua jornada.

Você pode fazer parte desse caminho.

Caminho das Reparadoras

Ficou com alguma dúvida específica sobre sua situação?

Se desejar, você também poderá entrar em contato individualmente com a equipe do Mercês & Vaccarezza Advocacia.

Falar com a equipe MV

Núcleo Reparadoras
Mercês & Vaccarezza Advocacia

Este guia tem caráter educativo e informativo. Não substitui avaliação médica nem orientação jurídica individualizada. A aplicação de regras de cobertura depende das características de cada situação.